

(店名・住所・電話番号・定休日・営業時間・おすすめ料理など)

**ネパール料理**

**ダマール**

池袋2-31-10 エステート岸野1F 5391-0381 無休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 ネパール人  
コックによる、本格的なネパール料理が味わえる。

**ナマステカトマンズ**

池袋2-76-12 3971-2055 無休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 吉祥寺に本  
店がある有名店。ダル(豆)カレーはネパールの味をそのまま再現。

**マレーシア料理**

**マレーチャン**

池袋3-22-6 5391-7638 無休  
am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 日祭日通し。  
多民族国家ならではの、多種多様な南国料理やテンペ料理が自慢。



**タイ料理**

**ビラブカウ**

池袋2-48-4 3988-8889 無休  
am11:00~pm11:30 アヒル料理(自家製ローストダック)  
が味わえる。店構え、内装は本場を思わせるアットホームな雰囲気。

**プアトン**

池袋2-3-5 曙ビル2F 3983-3830 無休  
am11:00~pm11:00 タイ料理の他に、食材や日用品、雑誌、  
ビデオ販売も。土曜日のみ、直輸入の川魚料理を味わえる。

**ティーン池袋西口店**

池袋2-14-3 MKビル1F 5911-7357 無休(年始を除く)  
am11:00~pm11:00 リーズナブルな値段で、本場のタイ料  
理を楽しめる。オリジナルのトムヤムラーメンが人気。



**メコン**

西池袋3-26-5 ニューマツモトビルB1 3988-5688  
火曜ランチ休 am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00  
ランチバイキング1000yen。ディナーメニューは160種類以上。

**ブリック**

池袋2-62-6 栄寿ビル1F 3984-7273 土日ランチ休  
am11:30~14:30 pm5:00~am3:00 珍しい食材を  
使ったものなど、多彩な料理が自慢。ランチは5種類で600yen。

**パキスタン料理**

**マルハバ**

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ1F 3987-1031  
無休 am11:00~pm3:00 pm5:00~pm10:30  
日祭am11:30~pm9:30 本場のインド・パキスタン料理が  
自慢。宗教的な理由から酒類の扱いなし。

**ベトナム料理**

**カボム**

池袋2-73-4 第2コーポ 白雪1F 5911-0234  
火曜夜のみ休 am11:30~pm3:00 pm6:00~am4:00  
日月祭~am2:00 土日祭は通し。ベトナム料理だけでなく、日本  
人向けアレンジしたアジア料理を味わえる。

**フォーベト**

西池袋3-31-15 ロイヤルプラザ 4F 3590-8788  
無休 am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 家庭  
料理から宮廷料理までを、広々とした明るい店内で味わえる。

**アオザイ**

池袋2-3-3 ゆう文ビル2F 5391-7100 水曜ランチ休  
am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00 家庭的な  
ベトナム料理をカフェのようなおしゃれな店内でゆっくり楽しめる。

**韓国料理**

**KOREAN DELI**

西池袋3-30-8 5957-5127 日祭休  
pm5:00~am5:00 本場韓国の家庭料理が味わえる。焼肉の他、  
キムチ鍋やホルモン鍋、カムジャタン、参鶏湯も。

**テグ食堂**

池袋2-42-9 中川ビル1F 3971-3455 第1・3日曜休  
pm0:00~pm2:00 pm5:00~am3:00 メインの  
他に、4、5皿おかずがサービスでつく。夜は鍋物や栄養湯などがお  
すすめ。ランチは900yen。

**自起屋(じゃぎや)**

池袋2-54-1 パールビル1F 5391-8979 無休  
pm3:00~am3:00 手作りキムチを中心とした食材店7日場が  
リニューアルオープン。食材店の奥に食事スペースがある。

営業時間などが変更となる場合がありますのでご了承ください。

**インド料理**

**シヨナルガ本店**

池袋2-58-8 TOビル2F 3981-8137 無休  
am11:30~pm3:00 pm5:00~pm10:30  
本場のインド料理が味わえる。ランチセットは6種類、850yen~。



**ニューデリー**

西池袋1-18-10 ミラノビル2F 5391-9449  
無休am11:30~pm11:30 シヨナルガの姉妹店。

**タラ(TARA)**

西池袋1-22-4 2・3F 5950-6352 無休  
am11:30~am0:00 本格的なインド北部料理がリーズナブル  
な値段で楽しめる。3階の個室では貸切でパーティもできる。

**グレートタンドール**

西池袋3-33-17 東武西池袋サンライトマンション1F  
3987-6766 無休 am11:00~pm10:30 日本人  
向けのアレンジはせず、南インドの味を再現。店内でコンサートも。

**GARA西池袋**

西池袋3-22-8 3977-3940 無休  
am11:00~am0:00 明るい店内で、日本人向きにアレンジ  
したインド料理が味わえる。

**グレート・インディア**

西口店 池袋2-13-2 佐藤ビル1F 5950-8801  
北口店 池袋2-48-3 N.Sプラザビル1F 5951-5903  
3号店 西池袋3-30-10 すやまビル1F 3971-1308  
無休 am11:00~am2:00 カウンターで、焼きたてのナン、  
タンドリーチキン、シシカバブが味わえる。3号店ではパーティも。

**中国料理**

**屋台料理 南北亭**

池袋2-35-2 3980-7822 無休  
am11:00~pm2:00 pm5:00~am0:00 食材は全て直  
輸入した、日本風にアレンジしない本場の味。ランチは650yen~。



**相園(そうえん)**

西池袋3-23-8 MARUKI 2F 5911-5288 不定休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:30 四川料理や  
台湾薬膳料理が味わえる。ランチはサラダ、デザートがおかわり自由。

**四川苑(しせんえん)**

西池袋1-19-2 5950-1068 無休  
am11:00~am0:00 坦々麺や火鍋など、本場の四川料理が自  
慢。辛さは5段階から選べる。ランチは750yen~。

**アート・スペース**

池袋2-65-6 3987-3331 月曜休  
am11:30~pm2:00 pm5:30~pm10:00 本場台湾  
のシェフによる、台湾薬膳料理。ランチバイキング750yen。

**茶館(ちやかん)**

本店 西池袋1-35-2 明德ビル2・3F 3981-2422  
支店 西池袋1-22-8 地球飯店2F 3985-5183  
無休 am11:30~pm11:30 中国茶の種類が豊富で、茶筒の  
キープもできる。点心60種~。ランチセットも多彩。

**中国家庭料理 楊(やん)**

西池袋3-25-5 高柳ビル1F 5391-6803 無休  
am11:30~pm1:30 pm6:00~pm11:00 全て手作り  
の四川系家庭料理を味わえる。濃厚な味付けで好きみの店。

**モンゴル料理**

**故郷(のたが)**

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ1F 5951-8894  
無休 pm5:00~am0:00 家庭的な雰囲気のある店内で、羊肉の  
塩茹でなどの本格的なモンゴル料理を楽しめる。



**食材店**

**アジアショッピングセンター**

西池袋1-18-10ミラノビル4F 5950-7157 無休  
am11:00~pm11:00 ハラルフードやビデオ、DVD、CD、  
雑貨、肉類など。スパイスの品揃えが豊富な異国情緒ある店。

**知音 中国食品本店**

西池袋1-28-6 大和産業ビル4F 5951-2888 無休  
pm0:00~am6:00 スーパーマーケット並みの品揃え。店内の  
一角には知音国際旅行センター。2Fは中国書店。中国人客が多い。

**陽光城**

西池袋1-25-2カイト 第6ビルB1~3F 5960-9188  
無休 24時間営業 東南アジア食品全般・新鮮野菜・活魚海鮮ほか。

**日光池袋店**

西池袋1-37-2 竜崎ビル2F 3988-0575 無休  
am11:00~pm11:30 中国食材や調味料、雑貨が豊富。

