

池袋西口エスニックマップ レストラン・食材店ガイド 2004年12月版

(店名・住所・電話番号・定休日・営業時間・おすすめ料理など)

★ネパール料理★

ダマール

池袋2-31-10 エステート岸野1F TEL5391-0381 無休
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 ネパール人コックによる、本格的なネパール料理。ランチセット4種類650yen。

★マレーシア料理★

マレーチャン

西池袋3-22-6 TEL5391-7638 無休
am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 日祭日は通し。
ランチは8種類、840yenから。多民族国家ならではの、多種多様な南国料理に加えて、テンペ料理及びテンペの販売も。



★タイ料理★

ピラバカウ

池袋2-48-4 TEL3988-8889 日曜休 am11:00~pm11:30
日本では珍しい、アヒル料理が味わえる。店構え、内装は本場と同じような雰囲気がある。ランチは4種類。

プアトン

池袋2-3-5 曙ビル2F TEL3983-3830 無休 am11:00~pm11:00
タイ料理の他に、食材や日用品、雑誌、ビデオ販売も。土曜のみ、直輸入の川魚料理を味わえる。

ティーマン池袋西口店

池袋2-14-3 MKビル1F TEL5911-7357 無休(年始を除く)
am11:00~pm11:00(金土祝日前~am4:00) リーズナブルな値段で本場の味。オリジナルのトムヤムラーメンが人気。

メコン

西池袋3-26-5 ニューマツモトビルB1 TEL3988-5688
火曜日のランチのみ休 am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00
ランチバイキング1,000yen。ディナーメニューは168種類以上あり。

ブリック

池袋2-62-6 ニューマツモトビルB1 TEL3590-3413 無休
pm5:00~am4:00

★パキスタン料理★

マルハバ

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ2F TEL3987-1031 無休
平日am11:00~pm3:00 pm5:00~pm10:30
日祭am11:30~pm9:00 本格的なパキスタン料理が味わえる。宗教的な理由からアルコール類の扱いなし。

★ベトナム料理★

カボム

池袋2-73-4 第2コーポ白雪1F TEL5911-0234 火曜夜のみ休
am11:30~pm3:00 pm6:00~am4:00 日本人向けにアレンジしている。ベトナムワインもあり。

フオーバト

西池袋3-31-15 ロイヤルプラザII 4F 無休 TEL3590-8788
am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 家庭料理から宮廷料理までを、明るい店内で味わえる。日替わりランチ735yen。

ミュン

西池袋5-1-6 第2矢島ビル2F TEL3985-8967 無休
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 あっさりめの味付けで、素材なベトナム料理。ベトナムカレーもある。

アオザイ

池袋2-3-3 ゆう文ビル2F TEL5391-7100 水曜ランチのみ休
am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00 家庭的なベトナム料理が味わえる。カフェのような店内は女性一人でもゆっくりくつろげる雰囲気。

★韓国料理★

KOREAN DELI

西池袋3-30-8 TEL5957-5127 日祭休 pm5:00~am5:00
本場韓国の家庭料理が味わえる。焼肉の他に、キムチ鍋やホルモン鍋、カムジャタン、参鶏湯も。雰囲気も本場そのもの。

大口(テグ)食堂

池袋2-42-9 中川ビル1F TEL3971-3455 無休
pm0:00~pm2:00 pm5:00~am3:00 メインの他に、5皿おかずがついてくる。夜は鍋物や栄養湯などがおすすめ。ランチは全て1,000yen。

★モンゴル料理★

故郷(ノタガ)

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ2F TEL5951-8894 無休
pm5:00~am0:00 日祭pm0:30~am0:00
家庭的な雰囲気でも本格的なモンゴル料理を楽しめる。羊肉の塩茹でや行宮焼きがおすすめ。モンゴルの酒類も豊富。馬頭琴の演奏も。

★インド料理★

シヨナルガ本店



池袋2-58-8 TOビル2F TEL3981-8137 無休
am11:30~pm3:00 pm5:00~pm10:30 ランチセットは6種類、850yen~、インド人コックによる本場のインド料理。
姉妹店ニューデリー(西池袋1-18-10ミラノビル2F TEL5391-9449)がある。営業時間、メニューは同じ。

タラ(TARA)

西池袋1-22-4 2F TEL5950-6352 無休
am11:30~am0:00 本格的なインド北部料理がリーズナブルな値段で楽しめる。

グレートタンドール

西池袋3-33-17 東武西池袋サンライスマンション1F
TEL3987-6766 無休 am11:00~pm10:30 日本人向けのアレンジはせず、南インド(辛い)の味を再現。内装もインド風。

ガーラ(GARA)西池袋

西池袋3-22-8 TEL3977-3940 無休
am11:00~am0:00 南インドの辛いカレーを、日本風にアレンジ。カジュアルな雰囲気、インド料理を楽しめる。インド紅茶も豊富。

グレート・インディア池袋西口店

池袋2-13-2 佐藤ビル1F TEL5950-8801 無休
am11:00~am2:00

グレート・インディア池袋北口店

池袋2-48-3 N.S.プラザビル1F TEL5951-5903 無休
am11:00~am2:00 カウンターで、焼きたてのナン、タンドリーチキン、シシカバブが味わえる。

★中国料理★

屋台料理 南北亭

池袋2-35-2 TEL3980-7822 無休
am11:00~pm2:00 pm5:00~am0:00 食材は全て直輸入。日本風にアレンジしない本場の味。ランチは650yen~。

相園(そうえん)

西池袋3-23-8 MARUビル2F TEL5911-5288 無休
am11:30~pm11:00 四川料理や台湾料理が、広々とした明るい店内で楽しめる。ランチはサラダ、デザートがおかわり自由。

四川苑(しせんえん)

西池袋1-19-2 TEL5950-1068 無休
am11:00~am0:00 坦々麺や火鍋など、本場の四川料理が自慢。辛さは5段階から選べる。ランチは750yen~。

アート・スペース

池袋2-65-6 TEL3987-3331 無休
pm0:00~pm2:00 pm5:30~pm10:00 本場台湾のシェフによる、台湾薬膳料理。ランチバイキング750yen。

茶館(ちゃかん)

西池袋1-35-2 明德ビル2・3F TEL3981-2422 無休
am11:30~pm11:30 中国茶が多数あり、茶筒キープもできる。点心60種~。ランチセットも多彩。池袋では老舗的な店。

中国家庭料理 構(やん)

西池袋3-25-5 高柳ビル1F 5391-6803 無休
am11:30~pm1:30 pm6:00~pm11:00 全て手作りの四川系家庭料理を味わえる。濃厚な味付けで通好みの店。

延辺料理 延吉屋(えんきちや)

西池袋3-29-2 三原ビル4F TEL3982-7588 無休
延辺とは、北朝鮮の国境に程近い中国の吉林省東部に位置する地域。羊肉串の他、中華料理と韓国料理が味わえる。

★食材店★

アジアショッピングセンター

西池袋1-18-10ミラノビル4F TEL5950-7157 無休
am11:00~pm11:00 ハラルフードやビデオ、CD、雑貨、肉はオーストラリアから輸入。スパイスの品揃えが豊富。

知音 中国食品本店

西池袋1-28-6 大和産業ビル4F TEL5951-2888 無休
am10:00~am0:00 スーパーマーケット並みの品揃え。一角には知音国際旅行センター。2Fは中国書店。中国人客が多い。

陽光城

西池袋1-25-2カイダ第6ビルB1~3F TEL5960-9188
東南アジア食品全般・新鮮野菜・活魚海鮮ほか。

日光池袋店

西池袋1-37-2竜崎ビル TEL3988-0575 am11:00~pm11:30 無休 中国食品、雑貨。

編集・発行

豊島区立青年館 豊島区池袋2-35-5 TEL 3986-6740

「池袋エスニックマップを作ろう」制作委員会 世話役 杉村